

PERCEPCION ACERCA DEL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD NACIONAL

Favio Roca P. , Marivel Aguirre M.* y Betty Castillo P.***

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cualitativo, la cual mediante una entrevista semi-estructurada en Focus Group evaluó la percepción del consumo de drogas en 75 estudiantes de tercer año, de ambos sexos con edades entre 16 a 25 años, de las siguientes Facultades: Psicología, Ingeniería Industrial; Derecho, Educación y Administración; de la UNFV. Hallando los siguientes resultados: con respecto a la definición de las drogas los estudiantes universitarios señalaron en su mayoría que es una sustancia dañina o tóxica que daña o altera el organismo, percepción a partir de sus efectos en el organismo. Respecto a las drogas que más conocen los estudiantes, en general refirieron a la marihuana en primer lugar seguido de la cocaína y el éxtasis. Por su parte, los estudiantes en su mayoría admitieron conocer lugares donde venden drogas y sujetos que las expenden. En relación a los factores de riesgo o causas del consumo de drogas, la mayoría hicieron referencia más a factores familiares y personales. Finalmente, acerca de las consecuencias del consumo, los estudiantes señalaron que estos mayormente recaen a nivel personal, seguido del familiar y académico.

Palabras Clave: *percepción del consumo de drogas, consecuencias factores de riesgo, estudiantes universitarios.*

ABSTRACT

The present research is of qualitative type, which with a semi-structured interview of Focus Group evaluated the perception about the drugs consumption in 75 third year students, both sexes with ages between 16 and 25 years, from the Faculties: Psychology, Industrial Engineering; Law, Education and Administration; from the FVNU. Finding the next results: respect to the definition of drugs the university students pointed out mainly that it is threatening or toxic substance that hurts or alters the organism, perception due to the effects in the organism. Respect to the drugs that the students know lives, in general referred the marijuana in first place followed by the cocaine and the ecstasy. By other side, the students mainly admitted to know places where drugs is sold and subjects who sell it. In relation to the risk factors or causes of the drug consumption, they mainly referred more to the familiar and personal factors. Finally, about the consequences of the consumption, the students pointed out that these mainly fall down in personal level, followed by the familiar and academic levels.

Key Words: *Perception of the drugs consumption, consequences, risk factors, university students.*

* Profesores de la Universidad Nacional Federico Villarreal y Profesores Tutores de la Maestría Online Iberoamericana en Drogodependencia.

** Profesora de la Universidad Nacional Federico Villarreal. FAPP.

INTRODUCCION

Actualmente, nuestra sociedad padece de una crisis de valores, situación tal que genera en la población múltiples problemas sociales, de los cuales el consumo de drogas en general es el más crítico y va en continuo ascenso. Como psicólogos del área nuestra labor es investigar para mejorar los distintos programas preventivos y de intervención.

Sabemos que las tasas de prevalencia del consumo de drogas se han incrementado enormemente y la magnitud del problema se ha tornado crítico (CEDRO, 1995), es por ello que hemos visto la necesidad de realizar un estudio de tipo exploratorio con la finalidad de profundizar dicha problemática e identificar cuáles son los factores críticos que deben ser considerados para el desarrollo ya sea de un programa de prevención como de un programa de rehabilitación o intervención terapéutica.

Identificar la percepción que tienen los estudiantes universitarios acerca de esta problemática, es importante, porque al saberlo a través de ello podremos enfocar los diferentes programas según el perfil de conocimiento sobre las drogas, de una manera más efectiva y directa, puesto que se tomarán en cuenta las opiniones de dicha población en estudio.

Finalmente, la presente investigación propone identificar y describir las percepciones acerca del consumo de drogas en estudiantes universitarios.

Definición de las drogas

La Organización Mundial de la Salud, define a la droga como «toda aquella sustancia de origen natural o sintético que introducida al organismo vivo puede modificar una o más de las funciones de éste».

Según esta definición, consideramos como drogas, tanto a las de uso legal (café, tabaco y alcohol), como las de uso ilegal (marihuana, cocaína, clorhidrato de cocaína, PBC, heroína, etc.). Ello implica considerar que la población asocia frecuentemente el consumo de estas sustancias con las drogas ilegales, aunque en realidad, en la adolescencia el consumo predominante es el de las drogas legales, especialmente el alcohol y el tabaco.

Clasificación de las drogas

Existe una clasificación de Sustancias Psicoactivas realizado por Becoña (1995):

1. Por sus Efectos en el SNC:

- a. Estimulantes: estimulan el SNC, producen efectos energizantes en los músculos, incrementa la confianza en sí mismo y la ansiedad por actuar, produce euforia, etc.
Variedades: clorhidrato de cocaína, PBC, anfetaminas, pastillas para adelgazar, cigarrillos y café.
- b. Depresores: deprimen el SNC, disminuyen el ritmo cardiaco, disminuyen el ritmo respiratorio, disminuye la coordinación muscular y la energía corporal, embota la mente y los sentidos, produce enlentecimiento y torpeza motriz.

Se divide en:

- * Alcoholes: cerveza, licores, vino, etc.
- * Sedantes: hipnóticos, barbitúricos, valium, xanax, etc.
- * Opiáceos y opioides: opio, heroína, codeína, metadona, etc.
- * Otros: anticonvulsivos, relajantes musculares, antihistamínicos, etc.

- c. Alucinógenos: llamados también sustancias psicodélicas, estimulan o deprimen el SNC, distorsionan la percepción induciendo a delirios y alucinaciones, bloquea el razonamiento y la lógica, intensifica las sensaciones, altera el estado de ánimo y las emociones.

Variedades: marihuana, LSD, (dietil-amida del ácido lisérgico), drogas de diseño (heroína diseñada, psicodélicos diseñados, éxtasis), peyote, mezcalina, algunos hongos y cactus.

- d. Inhalantes: generalmente deprimen el SNC, son sustancias gaseosas o líquidas, son absorbidas a través de los pulmones, dañan rápidamente los pulmones, hígado, riñón y cerebro; eventualmente producen alucinaciones, sueño y estupor; en dosis baja produce excitación, impulsividad y confusión mental.

Variedades: terokal, gas inhalante, goma industrial, químicos para lustrar zapatos, disolventes que tienen gasolina, pinturas metálicas, aerosoles para el cabello, etc.

2. Por su condición legal:

- a. Legales: son aquellas que pueden ser adquiridas o vendidas legalmente como: alcohol, tabaco, café, etc.
- b. Ilegales: son aquellas cuyo uso y adquisición no tiene legalidad y por ello hay restricciones; por ejemplo: PBC, clorhidrato de cocaína, heroína, éxtasis, marihuana, etc.

3. Por el contexto cultural:

- a. Sociales: son aquellas drogas que por su legalidad son adquiridas y consumidas socialmente, por ejemplo: alcohol, tabaco, etc
- b. Industriales: son aquellos medicamentos sean analgésicos o tranquilizantes, es decir son drogas de uso terapéutico.
- c. Folklóricas: están asociados a las tradiciones culturales y costumbres del Perú. Tenemos: hoja de coca en forma de mate o chacchado, alucinógenos como: san Pedro, Ayahuasca y Floripondio.

4. Por el tipo de sustancia psicoactiva:

- a. Alcohol
- b. Tabaco
- c. PBC
- d. Clorhidrato de cocaína
- e. Marihuana
- f. Heroína

Factores de riesgo para el uso y abuso de drogas

Anicama (1993) señala que la emergencia del denominado «factor de riesgo» está basado en la noción de que los denominados «rasgos de riesgo» de las personas, sirven como excelentes predictores de las conductas resultantes, lo cual podría a su vez servir como base para acciones preventivas primarias en el campo de la salud.

En términos generales se conceptualiza como factores de riesgo, a cualquier evento o circunstancia de naturaleza biológica, psicológica y social, que pueda favorecer la probabilidad de aparición del problema derivado del uso y abuso del consumo de drogas, y/o cualquier otra conducta adictiva.

Estudios hechos durante las últimas dos décadas han intentado determinar el origen y la trayectoria del uso de drogas, cuándo empieza este problema y cómo progresa. Varios factores han sido identificados que diferencian a los que usan drogas de los que no las usan. Los factores asociados con un potencial mayor para el consumo de drogas se llaman factores «riesgo», mientras que los asociados con una reducción en la probabilidad del uso de drogas se llaman factores de «protección». Ambos abarcan características psicológicas, sociales, familiares y de conducta.

Nuestras investigaciones han revelado que existen muchos factores de riesgo para el abuso de drogas, cada uno representa un reto al desarrollo psicológico y social del individuo, y cada uno tiene un impacto diferente dependiendo de la fase de su desarrollo. Por esta razón, los factores de riesgo más fundamentales son los que afectan el desarrollo temprano de la familia, por ejemplo: Ambiente doméstico caótico, particularmente cuando los padres abusan de alguna sustancia o sufren enfermedades mentales; paternidad ineficaz, especialmente con niños de temperamentos difíciles y desórdenes de conducta; y falta de enlaces mutuos y cariño en la crianza.

Otros de los factores de riesgo son las relaciones entre los niños y otros agentes sociales fuera de la familia, especialmente en la escuela, con los compañeros y en la comunidad. Algunos de estos factores son: comportamiento inadecuado de timidez y agresividad en las aulas; fracaso escolar; dificultad con las relaciones sociales; afiliación con compañeros desviados o de conducta desviada; y percepción de aprobación del uso de drogas en el ambiente escolar y social, así como entre sus compañeros.

Investigaciones relacionadas al tema

Existen escasos estudios vinculados a esta investigación. A nivel epidemiológico hallamos investigaciones sobre opiniones y percepciones acerca de los diversos aspectos de la problemática de las drogas, así tenemos: una encuesta de Ferrando (1989) acerca de las percepciones de la opinión pública acerca del consumo de drogas en Lima, en una muestra de 1746 personas (entre 15 y 60 años) de ambos sexos y de diferente NSE y educación. Según la opinión de los encuestados el problema de las drogas ocupa el tercer lugar dentro de los problemas nacionales. Asimismo, el 38% de ellos, señala a la PBC como la droga más consumida 65%, cuyos efectos a nivel individual son mayores en hombres 65,7%, que en mujeres 52,5%. Por otro lado, las opiniones respecto a los efectos del consumo de drogas a nivel social, también señalan a la PBC como la sustancia que afecta mayormente a los hombres 72,3%, de instrucción superior 75,6% y de NSE popular 66,5%.

Por su parte, Rojas (1993) realizó un estudio de 1124 casos entre los 15 a 60 años, hallando que las drogas ocupan el tercer lugar en importancia dentro de la problemática a nivel nacional y más de la mitad 64,2% señaló que las principales razones para consumir drogas responden a factores individuales, tales como problemas emocionales, de personalidad o debido a un mal manejo de problemas específicos que pueden ser familiares, económicos, laborales, académicos, etc. Por otro lado, las razones que argumentó el 51% para no consumir drogas, tienen que ver con la información recibida acerca de las consecuencias del consumo sobre la salud, y la formación tanto moral como familiar de las personas que ayudan a generar autocontrol y rechazo al consumo.

Asimismo, Castro de la Mata y Rojas (1998) realizaron un estudio sobre las opiniones, actitudes y valores en jóvenes de 15 a 24 años procedentes de una muestra de 4100 viviendas de las principales ciudades del Perú. Los resultados relacionados específicamente a las opiniones de los jóvenes sobre el consumo

de drogas, señalan que respecto a anteriores investigaciones, hay un aumento en el consumo de alcohol en los jóvenes en general, y específicamente en las mujeres, un aumento en el consumo de la PBC, la marihuana y los inhalantes. Por otro lado, aparece nuevamente un consenso general respecto a las razones por las cuales se consume drogas, destacando que este hecho responde mayormente a problemas personales (40%), y en menor proporción es atribuido a la curiosidad, imitación o placer y falta de madurez. La razón principal para no consumir drogas de la mitad de los entrevistados fue la de estar informados y conocer las consecuencias. Una segunda mención fue la de saber cuidarse y evitar problemas. Así mismo, el consumo de drogas es percibido como el cuarto problema a nivel nacional, después de los económicos-sociales, la violencia y el terrorismo.

Finalmente, perciben que existe una actitud represiva hacia los consumidores, aunque con una tendencia actual hacia la educación y la rehabilitación del adicto. Finalmente, Contradrogas (2000), realizó un estudio sobre las percepciones del consumo de drogas en 57 adolescentes entre 12 a 16 años de edad en los 4 conos de Lima Metropolitana (norte, centro, sur y este) y Callao, para lo cual usó la entrevista Focus Group, hallando los siguientes resultados: los adolescentes entrevistados perciben en su mayoría a la droga como algo que daña el organismo, esto es desde el punto de vista de su efecto en sí. Por su parte, señalan a la marihuana y PBC como las drogas más consumidas y fáciles de conseguir; aducen también que son los amigos quienes proveen de drogas por lo general, admitiendo conocer lugares donde se expende dicha sustancia. Por su parte, para ellos el principal efecto del consumo de drogas recae mayormente a nivel personal, es decir en los factores individuales sean estos físicos o psicológicos. Finalmente, señalan que las razones que más conllevan al consumo de drogas son los factores personales y familiares.

PROBLEMA

Si bien sabemos que los estudiantes universitarios son parte de la población más afectada en el país y que cuando ellos se involucran en estas prácticas usualmente se convierten en desertores universitarios. Abordar esta población nos permitirá prevenir el abuso de drogas y la deserción de este grupo, puesto que nos permitirá conocer cuál es la percepción que tienen sobre el consumo de drogas y qué medidas de prevención serían para ellos las más adecuadas. Por ello se planteó investigar:

¿Cuál es la percepción acerca del consumo de drogas en estudiantes de la Universidad Nacional Federico Villarreal?

OBJETIVOS

1. Identificar la percepción de los estudiantes acerca de las drogas.
2. Identificar la percepción de los estudiantes acerca de los factores de riesgo del consumo de drogas

METODO

Sujetos

La muestra fue seleccionada de manera intencional en sólo 5 Facultades de la Universidad Nacional Federico Villarreal: Psicología, Ingeniería Industrial, Derecho, Educación y Administración; del Tercer Año de Estudios. De esta manera esta conformada por 75 estudiantes universitarios de ambos sexos, con edades entre 16 a 25 años.

Diseño y variable

La investigación corresponde a un diseño y tipo «cualitativo» con focus group. La variable de estudio es la percepción de los estudiantes universitarios acerca del consumo de drogas.

Instrumentos

Se elaboró un cuestionario semiestructurado, para guiar el proceso de las entrevistas: el cual consta de un grupo de 10 preguntas dirigidas a averiguar la percepción de los estudiantes sobre las drogas y los factores de riesgo para dicha problemática. Asimismo, Hoja de registros para cada sesión que contiene un registro cualitativo y cuantitativo por cada pregunta según el tipo de respuesta.

Procedimiento

Se realizó en tres etapas:

Primera etapa:

Se elaboró el Proyecto de investigación y los materiales a utilizar; el cuestionario, hojas de registro, etc.

Segunda etapa:

Se desarrollaron los Focus Group con los 5 grupos preseleccionados.

Tercera Etapa:

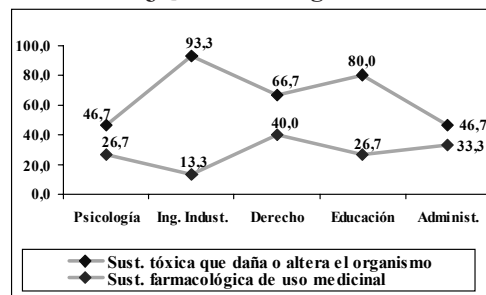
Se interpretaron los resultados y se elaboró la discusión y resumen. Finalmente, se elaboró el informe final.

RESULTADOS

Pregunta 1: ¿Qué son las drogas?

Con respecto a la definición de las drogas, los estudiantes universitarios de las cinco Facultades entrevistadas señalan en su mayoría que es una sustancia tóxica que daña o altera el organismo asimismo, las catalogan en menor porcentaje como una sustancia farmacológica de uso medicinal.

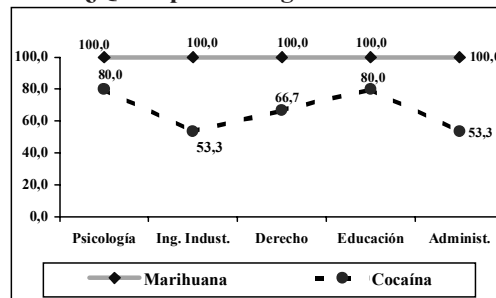
Grafico 1
¿Qué es la droga?



Pregunta 2: ¿Qué tipo de droga conoces?

Respecto a las drogas que más conocen los estudiantes, en general en las cinco Facultades refieren en su totalidad como primera alternativa a la marihuana, seguido de la cocaína en menor porcentaje.

Grafico 2
¿Qué tipo de droga conoces?

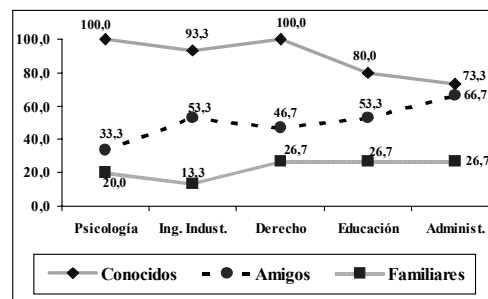


Pregunta 3: ¿Conoces personas, amigos y/o familiares que consumen drogas?

Los estudiantes de las cinco Facultades entrevistadas admitieron en su mayoría tener personas conocidas que consumen drogas, seguido de amigos y en menor porcentaje familiares consumidores de dicha sustancia.

Gráfico 3

¿Conoces personas, amigos y/o familiares que consumen drogas?

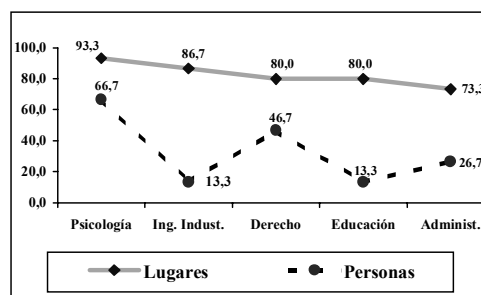


Pregunta 4: ¿Conoces personas y/o lugares donde venden drogas?

Por su parte, los estudiantes de las cinco Facultades admitieron conocer lugares donde venden drogas y sujetos que las expenden, para ello señalaron una diversidad de zonas donde ellos consideran se da la venta indiscriminada de dicha sustancia.

Gráfico 4

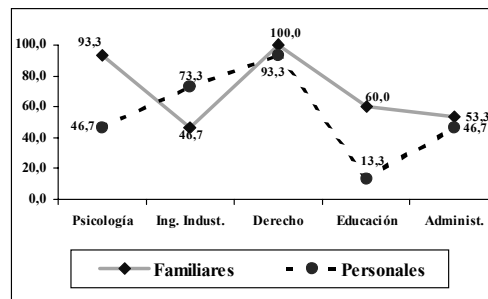
¿Conoces personas y/o lugares donde venden drogas?



Pregunta N^a 05: ¿Cuáles son las causas del consumo de drogas?

En relación a las causas del consumo de drogas, la mayoría de los estudiantes de las cinco Facultades entrevistadas hacen referencia más a factores familiares, seguido de los factores personales.

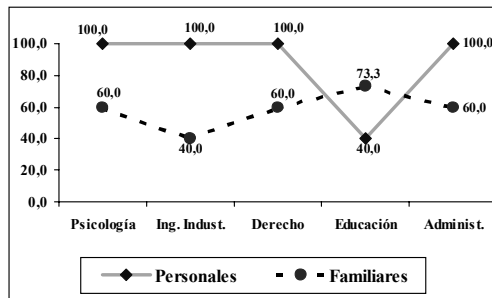
Gráfico 5
¿Cuáles son las causas del consumo de drogas?



Pregunta N^a 06: ¿Cuáles son las consecuencias del consumo de drogas?

Finalmente, acerca de las consecuencias del consumo, los estudiantes de las cinco Facultades entrevistadas perciben que éstas mayormente recaen a nivel personal, seguido del factor familiar y académico.

Gráfico 6
¿Cuáles son las consecuencias del consumo de drogas?



DISCUSION

Al comparar la presente investigación con estudios similares, se puede observar que los resultados en general coinciden con lo hallado por Contradrogas (2000). En primer lugar, con respecto a la definición de las drogas los estudiantes universitarios señalan en su mayoría que es una sustancia dañina o tóxica que daña o altera el organismo, lo cual coincide con lo hallado por Contradrogas (2000) donde se hace referencia que las drogas son algo malo que perjudica el organismo, percepción desde el punto de vista de sus efectos en el organismo.

Respecto a las drogas que más conocen los estudiantes, en general refieren a la marihuana en primer lugar seguido de la cocaína y el éxtasis, resultado que coincide con lo hallado por Contradrogas (2000) donde se señala a la marihuana y la PBC como las drogas más conocidas. Asimismo, coincide en parte con lo hallado por Ferrando (1989) quien señala a la PBC como la droga más conocida y consumida. Igualmente, señalan Castro de la Mata y Rojas (1998) quienes hacen referencia a la PBC, marihuana e inhalantes como los más conocidos.

Por su parte, los estudiantes admitieron conocer lugares donde venden drogas y sujetos que las expenden dato que tiene mucha relación con lo hallado por Contradrogas (2000) donde se refiere más a los amigos conocidos y a su vez señalaron lugares donde venden dicha sustancia.

En relación a las causas del consumo de drogas, la mayoría de los estudiantes entrevistados hacen referencia más a factores familiares y personales; esto coincide en parte con lo hallado por Contradrogas (2000) donde se hace referencia que el riesgo de consumo recae más en lo personal seguido del factor familiar. Asimismo, Rojas (1993) señala que las razones para consumir responden más a factores personales individuales. Igualmente, Castro de la Mata y Rojas (1998) señalaron que las razones por las cuales se consumen drogas responde mayormente a problemas personales.

Finalmente, acerca de las consecuencias del consumo, éstas mayormente recaen a nivel personal, familiar y académico lo cual coincide con lo hallado por Contradrogas (2000), donde se señalan también más las consecuencias personales, familiares y sociales. Mientras que según lo hallado por Ferrando (1989) los efectos del consumo recaen más a nivel social.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Anicama, J. (1993). Conductas de riesgo asociadas al abuso de drogas. En: Drogas: Producción, comercialización, prevención, control y rehabilitación. Memorias V Seminario Internacional de CEDRO. Lima. CEDRO.

Anicama, J. (1998). Un análisis funcional de la conducta adictiva, epidemiología, estrategias de prevención e investigaciones conductuales cognitivas. Conferencia en el Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales. Acapulco. México.

Becoña, E. (1995). Drogodependencia. En: Manual de Psicopatología, Mc Graw Hill: Madrid.

Castro de la Mata, R. y Rojas, M. (1998). Los Jóvenes en el Perú: Opiniones, Actitudes y Valores 1,997. Monografía de Investigación No. 16. Lima. CEDRO

CEDRO (1995). El problema de las drogas en el Perú. Lima: CEDRO.

CONTRADROGAS (2000). Estudio sobre la percepción del consumo de drogas en adolescentes de Lima Metropolitana y Callao. Lima: Contradrogas.

- Edwards, G. (1986).** Tratamiento de alcohólicos. Ed. Trillas. México.
- Ferrando, D. (1989).** Estudio de Percepciones sobre Drogas de la Población Urbana del Perú. Una Investigación de Opinión Pública. Monografía de Investigación No. 3. Lima. CEDRO
- Foster, B. (1989).** Adolescent drug and alcohol use patterns, predictions and prevention. Washington, G. P. O.
- Graña, J. (1994).** Conductas adictivas; teoría, evaluación y tratamiento. Madrid: Debate
- Hawkins, J., Catalano, R. y Miller, J. (1992).** Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112, 64-105.
- INEI – CONTRADROGAS (1999).** Encuesta Nacional del Consumo de Drogas. Lima: INEI.
- Moncada, S. (1997).** Factores de riesgo y protección en el consumo de drogas. En Plan Nacional sobre drogas (ed.), Prevención de las drogodependencias. *Análisis y propuestas de actuación* (pp. 85-101). Madrid: PNSD.
- Muñoz, M. (1998).** Factores de riesgo en drogodependencias: Consumo de drogas en adolescentes. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Psicología.
- Pandina, R., Labouvie, E., y Raskin-White, H (1998).** Potential contributions of the life span development approach to the study of adolescent alcohol and drug: The Rutgers. Health and Human Development Project. A working model. *Journal of drug issues*, 253-268.

Petterson, P., Hawkins, J. y Catalano, R. (1992). Evaluating comprehensive community drug risk reduction interventions. Design challenges and recommendations. *Evaluation Review*. 16, 579-602.

Rojas, M. (1993). Opinión de la Población Nacional Urbana Sobre el Problema de las Drogas. Monografía de Investigación No. 14. Lima. CEDRO.

**Perú 2001: Principales Indicadores
Epidemiológicos del consumo de Marihuana
Por Regiones**



Indicadores	Total	Lima	Resto Costa*	Sierra	Selva
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Prevalencia de vida	6.1	6.9	4.0	3.2	4.9
Prevalencia de uso en el ultimo año	1.0	1.1	0.9	0.7	0.9
Uso Actual (1 - 30 días)	0.2	0.2	0.4	0.1	0.0
Uso Reciente (más de 1 a 12 meses)	0.8	0.9	0.5	0.6	0.9
Ex - Usuarios (más de 12 meses)	4.1	4.4	2.7	2.3	3.9
Sin información	1.1	1.4	0.4	0.2	0.0

* Costa Norte + Costa Sur